

ファミリーハウス

通 信

2025
September
No.105

ファミリーハウスは小児がんなどの病気の子どもと家族に滞在施設を提供する NPO です。



病気の時こそ「ふつうの生活」を支えるボランティア

ハウスでは、利用者の方々が自宅のようにくつろげる安全安心な環境で「病気の時だからこそふつうの生活」ができるよう、無事に滞在を終えられるようにと、ボランティアの皆さんが日々活動しています。

医療の進歩により通院しながら治療を受ける外来治療が増加し、患児本人がハウスに滞在する機会が増えています。ハウスが清潔で安心であることは大前提。ボランティアは清掃に加え、寄付品運搬・仕分け、おもちゃの除菌、さらに家具の配置変更や、家電・車椅子の点検など、見えない部分にも心を配りながら安心して過ごせる環境を整えています。活動の冒頭には、チェックインする利用者の人数や患児の利用有無などを共有し、ボランティア一人一人が「自分が利用者の立場だったら、どのような環境でどう迎えてもらったら安心かな？」と利用者の立場になって考えて、知恵と力を出し合います。

チェックイン・アウトは、土日祝日はもちろん、患児の体調や治療変更などで、予定通りに行かず度々変更になることもあります。そのような病気の患児とそのご家族が「ふつうの生活」ができる環境を整え、滞在中、何事もなく過ごせるよう、清掃や備品準備を行います。

中央区のハウスでは、夏休みのボランティア体験「イナっこ教室」の受け入れも毎年行っており、一緒にハウスを支えて下さる仲間を募集しています。まずは見学や体験からでも大歓迎。月1回でも数ヶ月に1回でも、無理の無い範囲でご協力下さい。お待ちしております。(ハウスマネージャ／植田桃子)

活動日のスケジュール例

打合せ (10分)	利用状況やチェックイン予定の利用者情報、その日にやること等の共有
活動 (1時間40分)	それぞれの部屋に分かれて、清掃や物品補充などを行う
振り返り (10分)	どこまでできたのか、気付いた事などを共有し合い、次回行ふ必要があるかを確認し合う

各ハウスの定期活動日

カピバラの家	墨田区	毎月第2土曜日 14:00~16:00 毎月第4土曜日 12:30~14:30
ひつじさんのおうち	世田谷区	隔週火曜日 10:00~12:00
ひまわりのおうち	府中市	毎月第3木曜日 10:00~12:00
うさぎさんのおうち かちどき橋のおうち おさかなのおうち	中央区	毎週水曜日 13:00~15:00



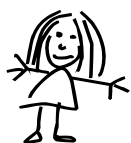
コーヒー好き、お茶好きなど、利用者の好みがあれば中身も工夫してウェルカムグッズに。



必ず活動歴が長い方が一緒に活動するので、分からない事があっても安心です。



ボランティアが手入れする「うさぎ農園」。花や野菜の成長が利用者の小さな楽しみに。



Let's Study Vol. 73

国立成育医療研究センター 臓器移植センター/看護部 専門看護室
認定レシピエント移植コーディネーター 大野 珠愛

肝移植後も「その子らしい」毎日を過ごすために

私達が知っておきたい知識を専門家から学ぶこのコーナー。特に、ひつじさんのおうちに多い小児の肝臓の移植についての連載いただきましたが、今回が連載最終回です。連載のご協力、どうもありがとうございました。

肝移植という大きな治療を乗り越えたお子さんは、退院後も日々の生活の中でたくさんの成長を見せてくれます。「特別な配慮が必要なのでは」と不安になることがあるかもしれません。しかし実際にはいくつかのポイントを守ることでお子さんと同じように保育園や幼稚園、学校生活を楽しむことができます。

肝移植を受けたお子さんは、生涯にわたって免疫抑制剤の内服が必要となります。免疫抑制剤は決められた時間に決められた量を正しく内服することが重要です。熱が出たときの備えとして、普段の熱を測り体温の変化に気を付けましょう。「いつから熱があるか」「最高体温はいつか」「水分補給が来ているか」「食事がとれているか」「熱以外の症状はないか」などに注意するのがポイント。

一日の生活リズムを作り、家族みんなが規則正しい生活を送るよう心がけます。退院してすぐは体力がなく疲れやすくなったように感じるかもしれませんが、体力は徐々に回復していきますので心配しないでください。運動はお散歩などの軽い運動から始め、お子さんのペースで少しずつ行動範囲を広げていきましょう。移植された肝臓はみぞおちに位置し肋骨の保護を受けにくい状態となっています。そのため格闘技(空手・ボクシング等)はお勧めしません。鉄棒はお腹を強く圧迫する種目(前回り・逆上がり)でなければ可能です。

特別視しすぎず、お子さんの「できること」に目を向け、お子さんの「その子らしい」毎日を一緒に育んでいきたいですね。

ハウスの利用状況 2025.4.1～2025.6.30

今年の東京は6月から厳しい暑さ。ハウスのエアコン、空気清浄機もフル稼働です。ボランティアの皆さんが、毎月定期的にフィルター清掃をして安心安全なハウス環境で利用者の方をお迎えしています。

施設名	部屋数	延利用日数	延利用人数
 ちいさいおうち	1	32	32
 ひつじさんのおうち	6	403	575
 JPルーム	1	0	0
 ひまわりのおうち	2	29	31
 うさぎさんのおうち	2	52	60
 かちどき橋のおうち	2	86	150
 おさかなのおうち (中央区)	1	47	66
 カピバラの家	1	91	236
合計	16	740	1,150



利用者からのおたより

～三重県在住のお母様より～

この度、息子が退院の日を迎えることができました。長い入院生活の中で、私たちにとってこちらのハウスで過ごせたことはとても大きな支えになりました。慣れない環境や息子の病に対して不安いっぱいの中、あたたかく迎えてくださったこと、何気ないひと言やお心遣いに何度も心が救われました。

病院近くの安心できる場所で過ごせたおかげで、私たち家族も前向きな気持ちを持って病と向き合い続けることができました。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

これからも、たくさんの病気とたたかう子どもとそのご家族にとって、やすらぎの場所であり続けてくださいますようお願いしています。



あたたかいご支援、ありがとうございました。

いつもご支援をくださる、個人の方、企業・団体の皆様、本当にありがとうございます。2025年4月から6月末までに各種支援をいただいた企業・団体のお名前を掲載いたします。スペースの関係上、すべての皆様をご紹介できませんことをご了承ください。なお、個人の方のお名前は、ご承諾いただいた方のみ、年1回まとめて掲載させていただいております。

◆資金のご支援をいただきました

魚らん銀座商店会協同組合、源良院、国際基督教大学教会ハンドベルクワイア ジョイフルリンガーズ、宗福寺、高畑運輸倉庫株式会社、司機工株式会社、トーア再保険株式会社、株式会社日本財託、プリンシパル・グローバル・インベスターズ株式会社、有限会社リバービル、Loadstar株式会社

◆物品のご支援をいただきました

アステラス製薬株式会社、伊藤忠テクノソリューションズ株式会社、王子ネピア株式会社、サノフィ株式会社、三和シャッター工業株式会社、シスコシステムズ合同会社、株式会社セールスフォース・ジャパン、株式会社セリア、大鵬薬品工業株式会社札幌支店、株式会社大和証券グループ本社、株式会社虎屋、日本メトロニック株式会社、みずほ証券株式会社、三井住友トラストグループ株式会社

◆ボランティア活動でご協力いただきました

アステラス製薬株式会社、アストラゼネカ株式会社、株式会社エイブル、サノフィ株式会社、三和ホールディングス株式会社、シスコシステムズ合同会社、ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ、株式会社セールスフォース・ジャパン、BIPROGYグループ、プリンシパル・グローバル・インベスターズ株式会社、日本光電工業株式会社、日本メトロニック株式会社、三井住友トラストグループ株式会社、モルガン・スタンレー

災害への備えで、安心したハウス滞在を

各ハウスでは、災害に備え防災備蓄物品・食品・水を常備しています。毎年9月の防災月間に点検し期限の近いものから入れ替えています。今年入れ替える食品・物品が不足しています。

各ハウスでは、食品・水はローリングストック方式で新しい物と入れ替え、期限が近いものから利用者に活用していただきながらストックしています。不安の多い災害時だからこそ、備蓄食品はおいしいものを備えたい。例えば、おやつはクッキーなどの他にフルーツ缶なども合わせて備蓄。おかずやレトルトも、複数種類を揃えて毎食違う味になるよう、ご寄付品を備蓄に活用しています。ただ、今年はいれ替え用の食品・物品が全体的に不足しています。

ご協力いただける方は事務局までご連絡下さい。(ハウスマネージャ／植田桃子)

募集物品

防災備蓄用のアルファ米、レトルト、缶詰、スープ、おやつ（フルーツ缶等）、長期保存水、ミニスプレー消火器など



食品については「賞味期限が半年以上あるもの」をお願いします。

活動報告一覧 (2025年6月～8月)

6月2日(月)	ボランティア説明会(オンライン)
6月3日(火)	企業ボランティア活動
6月6日(金)	企業ボランティア活動
6月12日(木)	ひつじさんのおうち模様替え (IKEA Family基金)
6月13日(金)	企業ボランティア活動
6月14日(土)	企業ボランティア活動
6月15日(日)	企業ボランティア活動
6月16日(月)	企業ボランティア活動
6月17日(火)	企業ボランティア活動
6月18日(水)	企業ボランティア活動
6月19日(木)	企業ボランティア活動(ハウス/オンライン)
6月21日(土)	ボランティア説明会(オンライン)
6月25日(水)	企業ボランティア活動
7月7日(月)	ボランティア説明会(オンライン)、 チャリティイベント"Eriko Haikawa and Friends at Tanabata Concert 2025"
7月12日(土)	企業ボランティア活動
7月16日(水)	企業ボランティア活動
7月19日(土)	ボランティア説明会(オンライン)
7月23日(水)	企業ボランティア活動
7月28日(月)	ボランティア説明会(オンライン)
7月30日(水)	企業ボランティア活動
8月4日(月)	企業ボランティア活動(オンライン)
8月8日(木)	ボランティア説明会(オンライン)
8月15日(金)	ボランティア説明会(オンライン)
8月16日(土)	ボランティア説明会(オンライン/2回開催)
8月20日(水)	企業ボランティア活動
8月21日(木)	企業ボランティア活動

〈定例活動〉 ハウス活動：毎週～月1回
物品運搬：各月1～2回実施

ボランティア説明会 オンライン

▶ 第1月曜日 15:00～16:00

10月7日、11月10日、12月1日

※11月のみ、第2月曜日となります

▶ 第3土曜日 14:00～15:00

10月18日、11月15日、12月20日

INFORMATION



千代田区のふるさと納税から ご寄付ができるようになりました

この度当会は、千代田区の「ホームタウンちよだ応援事業」の寄付先として、46団体のひとつに選ばれました。「東京都千代田区のふるさと納税で地域の団体を応援!『ホームタウンちよだ』のご紹介」ページからご寄付いただけます。寄付金額の7割は当会へ補助金として交付され、残る3割は、本事業の事務経費や区政全般への寄附として千代田区で活用されます。ぜひご協力くださいますようお願いいたします。

【可能期間】2025年12月19日まで



第26回JHHHネットワーク会議を開催

今年のJHHHネットワーク会議は、福岡ファミリーハウスの30周年に合わせ、福岡での開催になりました。会場などの詳細は決まり次第、メールにてお知らせしますので、ぜひご予定くださいますようお願いいたします。

日時：2025年11月22日(土) 午後・23日(日) 午前

場所：福岡県福岡市内

※会場などの詳細は、決まり次第、メールにてお知らせ致します



From EDITOR

いつにない猛暑、各地で発生する天災が後を絶ちません。いつでも非常時の意識を高めておく“備えない”防災「フェーズフリー」の概念が広がっています。いつもと変わらない“ふつうの生活”を安全安心に。(R)

認定特定非営利活動法人(NPO) ファミリーハウス

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-13-5 藤野ビル3F

TEL: 03-6206-8372 FAX: 03-3256-8377

<https://www.familyhouse.or.jp/> e-mail: jimukyoku@familyhouse.or.jp



WEBサイト
公式URL



X (旧Twitter)
公式アカウント

郵便振替：「ファミリーハウス」基金/口座番号00180-1-654419
インターネット寄付：WEBサイト公式URLからご確認ください

発行人：江口八千代(ファミリーハウス理事長)

事務局長：植田洋子

編集：稲垣英一、植田桃子、小山健太、福田春子、柳町玲、芳賀圭子、ボランティアスタッフ

制作協力：上野康永、小長光あかね、富田チャコ、林美帆

絵：山脇百合子

印刷：株式会社正光社

発送：サカエ・プレス・パッキングサービス